

# CVIČENÍ

každé úterý a čtvrtek  
od 18:30 hod  
v hasičárně v Úsilném.

S sebou:  
pohodlné tričko,  
legíny/tepláky, pití,  
karimatku, cvičíme  
v ponožkách.

Cvičíme převážně kalanetiku  
(posilování) a jógu na  
protažení.

Těšíme se na Vás.

Lenka Kopřivová  
723 541 507

Cvičení je zdarma,  
cvičíme pro radost.

